

## Apunta't al programa de mentories i acompanya els estudiants que acaben d'aterrar a la universitat!

Recordes el teu primer quadrimestre a l'ETSETB? T'hauria agradat que altres estudiants més experimentats t'haguessin explicat com sobreviure 😊? Doncs ara tens la possibilitat que els «nous» puguin aprofitar la teva experiència si participes al programa de mentories entre iguals.

Si ets estudiant de tercer o quart de grau o estàs al màster MEE o MET havent fet el grau a l'ETSETB, pots participar en aquest programa pilot que es posarà en marxa el primer quadrimestre del curs 16/17, i fer de MENTOR d'altres estudiants!

### La teva feina com a mentor consistirà en...

Mentoritzar un grup de entre 18 i 20 estudiants.

Realitzar sessions periòdiques amb el grup. Les sessions tindran una part en el que el mentor introduirà els aspectes més "formals": normatives, funcionament general, plataforma Atenea, etc. I una altra part més adaptada al grup de les mentories, partint de temes més generals (tècniques d'estudi, gestió del temps) a més concrets (com escollir un bon company de laboratori, la importància dels estudis previs, com preparar un parcial/un final...)

La asimetria dels grups amb el que pot treballar cada mentor, acabarà definint com seran aquestes sessions i d'aquí la importància de saber-se adaptar i liderar cadascun dels grups.

### Com a MENTOR rebràs...

Una formació prèvia totalment gratuïta en *coaching* i *soft skills*. La formació anirà orientada, d'una banda, a gestionar les sessions amb els nous estudiants (lideratge, comunicació, gestió dels nervis, estratègies d'estudi, planificació del treball, entre d'altres), i d'una altra a formar-te pel teu futur professional (*coaching* i *soft skills* enfocades a lideratge, primera entrevista, organitzar/controlar una reunió, gestió de grups de treball a l'empresa, etc.)

Aquesta formació en dividirà en dos cursos, un que durà a terme l'ICE (Institut de Ciències de l'Educació) i un altre, més específic, dut a terme per l'empresa **Accenture**. Aquest curs estarà fet a mida pel perfil dels estudiants de l'ETSETB.

La finalització amb èxit de la teva participació com a MENTOR et dóna dret a:

- Diploma de la formació del curs de 'COACHING' de l'ICE.
- 2 ECTS de reconeixement per activitats d'extensió universitària.

### Si vols participar...

Omple el formulari <http://dat.upc.edu/inscripcio-mentors>, com a molt tard el 3 de juny de 2016, incloent:

- Les teves dades personals (nom, cognoms, DNI i curs que faràs el quadrimestre vinent),
- Una breu descripció dels motius pels quals t'agradaria participar en aquest nou projecte i perquè penses que series un bon mentor.

La setmana del 25 de juny et comunicarem si has estat seleccionat o no.